



Sporthal De Limiet
Buytenparklaan 6
2717 AX Zoetermeer

INFORMATIEFOLDER CONQUESTO

In deze folder vindt u informatie over de grootste badmintonvereniging van Zoetermeer.



GESCHIEDENIS

Badmintonvereniging Conquesto is opgericht in 1998. De vereniging is ontstaan uit een fusie van de clubs Aigis en Eridos. Het was financieel een goed idee om beide clubs samen te laten gaan in een nieuwe vereniging. Deze moest natuurlijk wel een nieuwe naam krijgen en dus schreef het bestuur een wedstrijd uit onder alle leden van beide clubs. De meeste leden stemden uiteindelijk voor de naam **Conquesto**.

LEDEN

Wij hebben nu ruim 300 leden. We zijn dan ook de grootste badmintonclub van Zoetermeer. Leden kunnen spelen op maandag, dinsdag en donderdag vanaf 19.30 uur en op zondag (tijdens de competitie) van 12.00 - 17.00. Ook op maandag- en woensdagochtend kunnen leden een shuttletje slaan. De zaterdag is de hele ochtend gereserveerd voor de jeugdtrainingen. Er is dus keus genoeg om te spelen wanneer het voor jou uitkomt. Kijk op onze website conquesto.nl voor de juiste [speeltijden](#).

RECREATIEF SPELEN

Iedereen die recreatief wil spelen kan terecht op maandag-, dinsdag- en donderdagavond met een passe-partout vanaf 19.30 op 6 banen en op zondag van 12.00-17.00 (tijdens de competitie) op minimaal 2 banen. Op donderdagavond van 20.00-21.00 is er een recreantentraining. Deze is inbegrepen bij de contributie. Daarnaast is er de mogelijkheid om te spelen op maandagochtend van 9.00-11.00, bedoeld voor senioren en 55+ leden en op de woensdagochtend van 9.30-11.00 voor 55+ leden.

COMPETITIE SPELEN

Bij onze club doen veel leden actief mee met verschillende competities. Zo hebben we ca 10 gemengde teams en 1 mannenteam in de najaarscompetitie. Tijdens de seniorencompetitie spelen we ook de jeugdcompetitie. Ook in de voorjaarscompetitie spelen we met een aantal seniorenteams. En voor de beginnende jeugd is er dan een opstapcompetitie. De thuiswedstrijden zijn over het algemeen op zondagmiddag om 12.15. Dus kom eens gezellig kijken! Tussen al die competitiewedstrijden door kun je meedoen met toernooien door heel Nederland en zelfs internationaal. Dus ook voor mensen die wat meer uitdaging zoeken dan alleen recreatief een shuttletje slaan is er genoeg mogelijk.

JEUGD

Jeugd tot en met 18 jaar traint op zaterdag in verschillende groepen van 9.00 – 13.30 onder begeleiding van 2 van onze jeugdtrainers. Daarnaast is er op donderdagavond van 18.00 – 19.30 een selectietraining. De jeugdcommissie organiseert leuke andere evenementen voor de jeugd, zoals de Nacht van Conquesto, het ouder-kindtoernooi, een jeugdkamp en een bezoek aan de finales van het internationale badmintontoernooi de Dutch Open in Almere.

TRAINING

De trainingen voor competitiespelers zijn op dinsdag- en donderdagavond vanaf 19.30. Er zijn 4 trainingsgroepen ingedeeld op sterkte. Ervaren trainers geven deze trainingen waarin ze aandacht besteden aan techniek, tactiek en conditie.

DE HAL

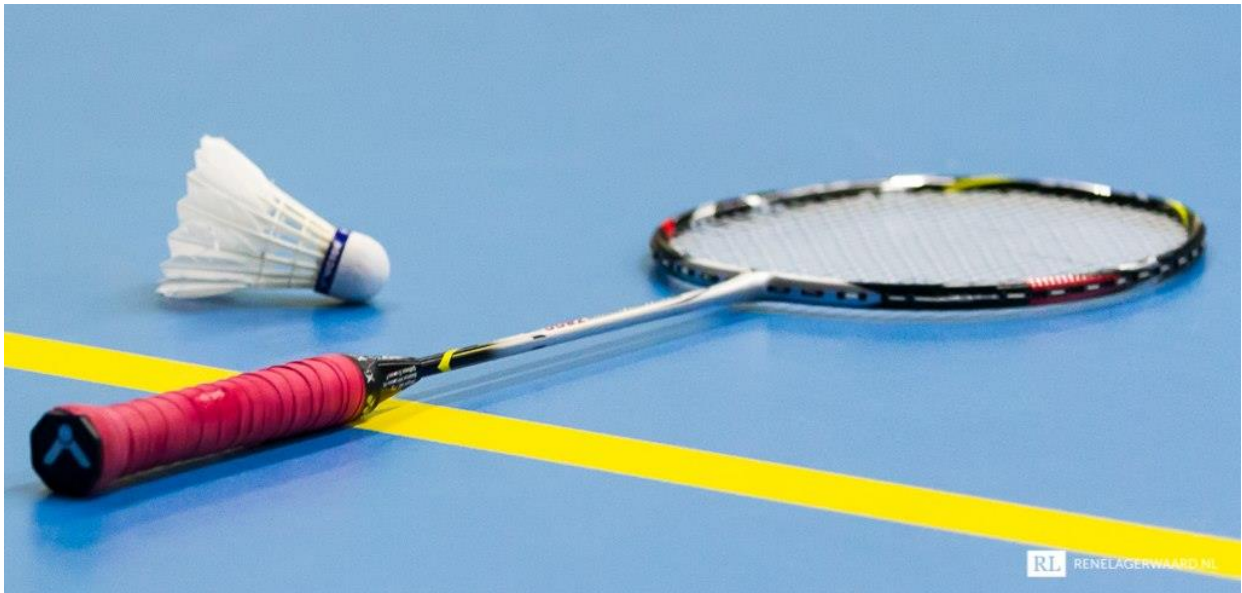
Sporthal De Limiet is gebouwd in 1983, toen heette het nog de Noord-Westerhal. De zaal bestaat uit 12 badmintonbanen, dus er is genoeg plek voor iedereen. We delen de zaal met meer gebruikers zoals volleybalvereniging Zovoc, mboRijnland en de Zoetermeerse Luchtvaartclub. De hal is - na een grondige renovatie en verbouwing - sinds half maart 2020 eigendom van de gemeente en kreeg de naam Sporthal De Limiet. Wij huren de banen van de gemeente.

DE BAR

Onze bar beheren we samen met Zovoc. Dit betekent dat alle inkomsten ten goede komen aan beide verenigingen. Ieder lid van 16 jaar en ouder draait 2 keer per jaar op een avond een bardienst tot ongeveer 23.00.

EVENEMENTEN

Ieder jaar organiseren we veel dingen voor de leden. Een jaarlijks jeugdtoernooi, een Mastertoernooi, een veteranentoernooi en natuurlijk de onderlinge clubkampioenschappen. Houdt onze sociale media en website in de gaten om op de hoogte te blijven van alles wat er gebeurt.



BENODIGDHEDEN

Voor badmintonspullen kunnen spelers naar AllRackets.com. Michel da Silva verkoopt zowel online als in zijn winkel alles wat je als badmintonner nodig hebt: schoenen, rackets, kleding, shuttles en tassen.

TOT SLOT

Er is altijd wat te beleven bij onze levendige badmintonclub. Die voor iedereen, jong of oud, veel mogelijkheden heeft om te spelen, te trainen, sociale contacten op te doen en mee te doen aan allerlei activiteiten en toernooien.

Wij hopen dat u enthousiast bent geworden en snel eens bij ons komt kijken. Senioren mogen twee keer gratis meespelen voordat je beslist om lid te worden. Daarnaast organiseren wij 3 keer per jaar een kennismakingscursus voor senioren op dinsdagavonden. Check de [actuele data op onze website](#) en schrijf je in via kennismaking@conquesto.nl. Jeugdspelers mogen vier keer gratis meetrainen op zaterdag.

Neem een kijkje op onze website conquesto.nl voor meer informatie of mail voor eventuele vragen naar info@conquesto.nl. Conquesto is ook te volgen op Facebook, Twitter en Instagram.

Wij zien je graag terug in onze badmintonhal!